



L'aventure en chemin Programme des randonnées découvertes Saison juillet et août 2019

-Lundi 29/07 de 8h30 à 12h30.

-Mercredi 14/08 de 8h30 à 12h30.

Randonnée « De Coustorgues aux crêtes de l'Espinouse »

Au départ du col du Poirier sur la route de Font froide cet itinéraire nous fera découvrir le village de Coustorgues et la montée sauvage du vallon de Compeyrios dans une magnifique forêt de châtaigniers puis de hêtres. Sur le rebord du plateau point de vue sur la plaine et le golf du Lion. Belle descente par la crête séparant le ruisseau de Fontfrège et le ruisseau de gaillarde. La marche nordique y sera agréable. 10,5km 500m de dénivelé 4 heures
Rendez-vous col du Poirier.

Encadrement par un accompagnateur en montagne et un BP rando, accessible à tous
16€ adulte - 10€ enfant jusqu'à 12 ans. Réservation au 06 83 05 57 34.

