

L'aventure en chemin

Programme des séances d'initiation escalade

Saison juillet et août 2019

- Mardi 23/07, mardi 06/08 de 13h45 à 17h col du Cabarétou
- vendredi 26/07 de 9h à 12h à Mons parking des gorges

Initiation escalade

Initiation aux techniques de l'escalade, assurance, geste, équilibre pour la progression verticale. Mais aussi technique de descente, tout ceci dans un environnement exceptionnel.

Rendez-vous col du Cabarétou I (parking le long de la route). Matériel fourni. Encadrement : moniteur diplômé d'état. 22€ adulte – 20€ enf. Réservation au 06 83 05 57 34.

Rendez-vous parking des gorges d'Héric Mons la Trivalles . Matériel fourni. Encadrement : moniteur diplômé d'état. 22€ adulte – 20€ enf. Réservation au 06 83 05 57 34.

