

## SEANCES MARCHE NORDIQUE

Février, mars, avril 2020

### Séances réparties du grand Orb aux Caroux minervois

- Les séances du mardi 25/02, 03/03, 10/03, 17/03 prévues de 14h à 16h30. Les séances du mardi 24/03, 31/03, 21/04 prévues le matin de 9h30 à 11h30. La journée marche se fera le jeudi 19/03/2020. Vendredi 17/04/2020 petite journée de 11h à 15h30 avec pique nique.

#### Mois de février

Mar 25/02 Baïssescure.

#### Mois de mars

Mar 03/03 Le vernet.

Mar 10/03 Mons.

Mar 17/03 Lignon.

Jeu 19/03 Journée Navacelles par Blandas.

Mar 24/03 Col de St Colombe (matin).

Mar 31/03 Roquebrun (matin).

#### Mois d'avril

Ven 17/04 Les crêtes du Tantajo (RDV parking intermarché Bédarieux).

Mar 21/04 La Pomarède (matin).

Marcheurs réguliers prévenir de votre absence, marcheurs occasionnels prévenir de votre présence.

Tailleur Robert 04 67 97 73 05

06 83 05 57 34

[tailleur.robert@wanadoo.fr](mailto:tailleur.robert@wanadoo.fr)

Programme sur [www.laventure-en-chemin.fr](http://www.laventure-en-chemin.fr)

Ou

<http://aventureenchemin.over-blog.fr>