

Dimanche 24/05,31/05 de 9h à 17h30

Dimanche 14/06, 21/06, 28/06 de 9h à 17h30

Dimanche 12/07, 26/07 de 9h à 17h30

Dimanche 09/08, 16/08 de 9h à 17h30

Dimanche 06/09, 20/09 de 9h à 17h30

La multi- activités c'est le plaisir de découvrir et de pratiquer plusieurs activités différentes. Activités que l'on ne veut pas forcément pratiquer régulièrement.

De la découverte et de la variété dans les activités.

Journée multi activités 2 : Escalade, randonnée.

Gorges d'Héric ou gorges de Colombières le matin: Escalade.

Le massif comporte des sites école, idéaux pour se lancer dans l'activité, la découvrir Et connaître les sensations qu'elle procure.

1/2 journée d'initiation , apprendre les fondamentaux, nœud d'encordement, assu-
rage et découverte des sensations d'équilibre liées à l'escalade sur rocher.

Gorges d'Héric ou gorges de Colombières l'après midi: Randonnée.

Randonnée avec un professionnel accompagnateur en montagne, c'est découvrir une autre montagne riche en centres d'intérêt et ouvrant sur de nombreuses décou-
vertes.

Randonnée aux portes du caroux pour partager ensemble l'émotion d'une rencontre
avec un territoire.

Rendez-vous au parking des gorges d Héric ou au parking de l'église de Colombières
selon ce qui est décidé lors de l'inscription à 9h.

Prendre pique nique

Encadrement par un moniteur diplômé d'état.

50€ par personne, Enfant à partir de 8 ans Réservation au 06 83 05 57 34.

