

# L'aventure en chemin

## Programme des séances d'initiation escalade

### Saison juillet et août 2020

- Jeudi 30/07, vendredi 07/08 de 13h45 à 17h col du Cabarétou
- Mardi 21/07, mercredi 12/08 de 9h à 12h à Mons parking des gorges

### **Initiation escalade**

Initiation aux techniques de l'escalade, assurance, geste, équilibre pour la progression verticale. Mais aussi technique de descente, tout ceci dans un environnement exceptionnel.

Rendez-vous col du Cabarétou I (parking le long de la route). Matériel fourni. Encadrement : moniteur diplômé d'état. 30€ adulte – 26€ enf. Réservation au 06 83 05 57 34.

Rendez-vous parking des gorges d'Héric Mons la Trivalles . Matériel fourni. Encadrement : moniteur diplômé d'état. 30€ adulte – 26€ enf. Réservation au 06 83 05 57 34.

