

## L'aventure en chemin Programme des randonnées découvertes Printemps 2021

- Samedi 03/04, samedi 24/04 de 9h à 15h30
- samedi 01/05, lundi 24/05 de 9h à 15h30
- Dimanche 06/06, jeudi 17/06, dimanche 27/06 de 9h à 15h30

### **Randonnée « Le Caroux montagne de lumière »**

Niveau 2 : initié, pratique occasionnel de l'activité et de l'effort.

Au départ de Douch nous irons découvrir le massif du Caroux par son côté sauvage. Surnommé la montagne de lumière, le massif du Caroux bénéficie d'un ensoleillement important. Constitué d'un plateau entouré de gorges escarpées, la lande constituée de bruyère et de genêts lui donne différentes couleurs selon les saisons. C'est dans ce milieu que les mouflons arpentent, nous les verrons peut être. nous graverons le roc Caroux d'où le panorama est grandiose, la vue s'étend du Mont Ventoux et pic St Loup à l'est en passant par le golfe du Lyon, le Canigou et en suivant la chaîne des Pyrénées qui s'étend au sud ouest. Nous continuerons la traversée du plateau en croisant les différents cours d'eau alimenté par la tourbière de la lande.

Randonnée magnifique de 6h30 avec pique nique le midi. 11,5km 560m de dénivelé positif.

Rendez-vous à 9h à Douch parking randonneurs.

Prendre pique nique.

Encadrement par un accompagnateur en montagne accessible à tous

22€ adulte - 15€ enf jusqu'à 12 ans.

Réservation au 06 83 05 57 34.

Cette Randonnée peut être déclinée sur une 1/2 journée, nous contacter.

