

Sorties à la journée Randonnée ou en marche nordique Janvier, février 2019

Jeudi 07 février 2019

Le Sialassous par l'arête sud-est

Le mont Salassous sommet à 1098m d'altitude est 8 m plus haut que le sommet du Caroux, il est situé à l'est du massif du Somail. Ses flancs sud et ouest sont très sauvages, c'est bien sûr de ce côté que nous le gravirons pour atteindre son sommet, magnifique belvédère. La marche n'y sera pas toujours facile, mais agréable. Nous gagnerons le hameau de Coustorgues puis St Vincent par un sentier de toute beauté.

Rendez-vous Parking village de St Vincent d'Olargues à 10h.

Ou Pic de Nore suivant le temps

Jeudi 21 février 2019

Le pic de Nore point culminant de la Montagne Noire

Le pic de Nore, 1211 m d'altitude est situé dans le département de l'Aude, séparant la plaine de Carcassonne de la vallée de Mazamet, un immense émetteur est édifié sur son sommet. Les conditions climatiques sont rudes malgré la faible altitude. Les forêts de conifères s'arrêtent à un peu moins de 100 m sous le sommet pour laisser place à une végétation plus ou moins rase faite de landes et de bruyères. De là par bonne météo le panorama qui s'ouvre est très vaste. Nous parcourrons son versant sud adapté à la marche nordique.

Rendez-vous village de Pradelles Cabardès à 10h.

Ou le Sialassous suivant le temps

Tailleur Robert 04 67 97 73 05 06 83 05 57 34

tailleur.robert@wanadoo.fr

Programme sur www.laventure-en-chemin.fr ou sur

<http://aventureenchemin.over-blog.fr>