

SEANCES MARCHÉ NORDIQUE

Janvier, février 2019

Séances réparties du grand Orb aux Caroux minervois

-Les séances actives et sportives le mardi après midi de 14h à 16h. (Séances style des années passées).

-Les séances légèrement sportives le jeudi après midi de 14h à 16h.

-Les séances actives et sportives le mardi après midi de 14h à 16h.

Mois de janvier

Mar 08/01 (Prémian) la Caminade (parking piste verte cimetière).

Mar 15/01 St Martin de Larçon (parking entrée village).

Mar 22/01 Le Verdier (parking des gorges).

Dim 27/01 Crapahut Caroux Montagne inscription en line sur

<https://goo.gl/forms/3wwH0zwYQ70kbYvf2>

Mois de février

Mar 05/02 Sabo.

Mar 12/02 St Vincent d'Olargues.

Mar 19/02 Mézouilhac.

Mois de mars

Mar 12/03/ Combes (parking entrée village).

-Les séances légèrement sportives le jeudi après midi de 14h à 16h.

Mois de janvier

Jeu 10/01 Prouilhe (parking village).

Jeu 17/01 Lamalou les bains (parking ancienne gare).

Jeu 31/01 Prieuré de St Julien (parking Prieuré).

Mois de février

Jeu 07/02 Sortie journée Le Sialassous par son arête sud-est ou le Pic de Nore suivant le temps.

Jeu 14/02 La Sesquièrre (vers Taussac).

Jeu 21/02 Sortie journée Pic de Nore ou Le Sialassous par son arête sud-est suivant le temps.

Mois de mars

Jeu 14/03 St Etienne d'Albagnan (parking ancienne gare).

Marcheurs réguliers prévenir de votre absence, marcheurs occasionnels prévenir de votre présence.

Tailleur Robert 04 67 97 73 05 06 83 05 57 34 tailleur.robert@wanadoo.fr

Programme sur www.laventure-en-chemin.fr

Ou

<http://aventureenchemin.over-blog.fr>