

SEANCES MARCHÉ NORDIQUE

Novembre, décembre 2018

Séances réparties du grand Orb aux Caroux minervois

- Les séances active et sportive le mardi après midi de 14h à 16h. (Séances style des années passées).
- Les séances légèrement sportive le jeudi soir de 14h à 16h.

-Les séances active et sportive le mardi après midi de 14h à 16h.

Mois de novembre

- Mar 06/11 Mauroul (parking juste après pont).
- Mar 13/11 Courniou (parking grotte).
- Mar 20/11 Lamalou les Bains (parking ancienne gare).
- Mar 27/11 Vieussan (parking village).

Mois de décembre

- Mar 04/12 Malvies (parking village).
- Mar 11/12 Prémian (parking stade).
- Mar 18/12 Colombière (parking des gorges).

Mois de janvier 2019

Mar 08/01/2019 Sabo.

-Les séances légèrement sportive le jeudi soir de 14h à 16h.

Mois de novembre

- Jeu 08/11 Olargues campotel.
- Jeu 22/11 Les Aires (parking village).
- Jeu 29/11 Sortie journée Le Sialassous par sont arête sud ouest.

Mois de décembre

Jeu 06/12 Les Bourdelets (Somail, RDV col du Cabaretou).
Jeu 13/12 Julio (parking auto cross).

Mois de janvier 2019

Jeu 10/01 Prouilhe (parking village).

Marcheurs réguliers prévenir de votre absence, marcheurs occasionnels prévenir de votre présence.

Tailleur Robert 04 67 97 73 05 06 83 05 57 34 tailleur.robert@wanadoo.fr

Programme sur www.laventure-en-chemin.fr

Ou

<http://aventureenchemin.over-blog.fr>